



安阳学院学生安全防范教育常识

大学生安全教育是高校思想政治教育的一个重要内容和组成部分，抓好大学生安全教育是高校构建平安校园、和谐校园、法制校园的重要举措。对于大学生而言，安全教育是维护自身权益、保障自身安全的重要保障。安全防范工作涉及的范围是非常广的，主要内容包括：防盗窃、防性侵害、防诈骗、防火灾、网络安全五个方面。

一、防盗窃

盗窃罪，是指以非法占有为目的，秘密窃取（是指行为人采取自以为不会被财物的所有者、保管者或经手者发现的方法，暗中窃取财物）数额较大的公私财物的行为。

校园盗窃案件的主要行窃方式：

①顺手牵羊；②乘虚而入；③窗外钓鱼；④翻窗入室；⑤撬门扭锁；⑥插片入室；⑦偷配钥匙。

治安提示：

几种物品的防盗措施：

现金——是一切盗窃分子的首选目标，最好的办法是存银行。“现金存银行，安全有保障”。

各类有价证卡——随身携带、留密码，使用时注意隐蔽；

贵重物品——黄金饰品、随身听、笔记本电脑、

手机等，个人要妥善保管，随身携带或锁在柜中，不要随意乱丢；

宿舍门窗——人离开时，随手关闭，最后一人离开及时锁门，谨防别人顺手牵羊，造成贵重物品丢失、损坏宿舍关系等严重后果；

房间钥匙——不轻易借给外人。

平时，在校园里和宿舍里，有人向你推销物品时，有人擅自向你收费时，发现有外人在楼内闲逛时，发现外人在楼内散发宣传材料时，要立即举报。发生盗窃案件后怎么办？

1. 立即向学校后勤保卫处报告，同时告知辅导员老师。

2. 保护好现场。不能翻动、触摸室内的任何物品，封闭室内现场。

3. 如果发现存折、银行卡被盗，应尽快到银行办理挂失手续。

4. 如实回答前来勘验和调查的公安、保卫人员提出的各种问题。

5. 积极向侦察破案的公安、保卫人员提供情况，反映线索，协助破案。

二、防性侵害

性侵害是指在人的性关系上，违背受害者的意志而对其实施的性攻击。

校园里容易遭受性侵害的时间和场所：

①夏天，衣着单薄，校园里绿树成荫较为隐蔽；

②夜晚，光线暗、不易发现；



③公共场所（教室、礼堂、游泳池、实验室、宿舍等）和僻静之处（假山、树林深处、夹道小巷、没有路灯的楼边小道、尚未交付使用的新建筑物内），女同学最好不要单独行走或逗留在上述地方。

治安提示

1. 筑起思想防线，提高识别能力，谨慎待人处事。
2. 行为端正，态度明朗，避免纠缠不清。
3. 学会用法律保护自己，发生问题要大胆揭发。
4. 学一点防身术。

女生集体宿舍安全须知：

1. 经常进行安全检查。如发现门窗损坏，及时报告学校有关部门修理；

2. 就寝前，要关好门窗，在天热时也不能例外，防止犯罪分子趁自己熟睡作案；

3. 上下床铺，要注意踩稳爬梯，抓稳床体，不抓蚊帐杆等支撑不利的地方当辅助把手；

4. 夜间如有人敲门问讯，要问清是谁再开门。如发现有人想撬门砸窗闯进来，全室同学要一起呼救，并准备可供搏斗的东西，作好齐心协力反抗的准备；

5. 周末或节假日，其他同学回家，最好不要独自一人住宿。回宿舍就寝时，要留心门窗是否敞开，防止有犯罪分子潜伏待机作案。如遇异常情况，可请一、二位同学同时进去，以确保安全；

6. 无论一人或多人在宿舍，当犯罪分子来侵害时；要保持冷静的态度，做到临危不惧，遇事而不乱。一方面呼救，找机会报警，一方面与犯罪分子作坚决斗争。

三、防诈骗

诈骗罪，是指以非法占有为目的，用虚构事实或者隐瞒真相的方法，骗取数额较大的公私财物的行为。它一般不使用暴力，而是在平静甚至是“愉快”的气氛下进行的，受害者往往会上当。近年来，以大学生为对象的诈骗案件逐年上升。校园诈骗的主要套路有：

套路一：校园贷、代办信用卡等贷款类诈骗

校园贷是指一些网络贷款平台面向在校大学生开展的贷款业务。它实际就是翻版的高利贷，以“手续简单，放款快”为吸引点诱骗学生上当。不法分子要求学生提供身份证、学生证等信息，小额贷款随借随还，没有繁琐的手续，贷款金额从几百到几万不等，立即可取。许多大学生为了满足自己的虚荣心接受了校园贷，但结果往往是深受其害。此外，犯罪分子通过微信群、QQ群等媒介群发可以提升信用卡额度、套现、办理大额信用卡或办理大额低息贷款等信息，假冒“银行短信”“银行电话”，邀请持卡人提额，诱导持卡人按照他们的要求操作，骗取用户信息；骗取信用卡密码后，透支卡内资金；以办理大额低息贷款为饵，通过收取中介费、预付利息、保证金等方式实施诈骗。

防骗攻略：树立理性消费观，在自己的承受能力范围内适当消费，不盲目攀比。应掌握金融贷款知识，提高对不良借贷的防范意识，谨防落入校园贷陷阱。如果不幸落入不良网贷陷阱，应及时向辅导员老师报告有关情况，并寻求公安部门帮助。

套路二：网络交友类诈骗



诈骗分子将自己包装成优质单身女性或男性的形象，在聊天中使用各种诱导语言及暴露照片，并发来二维码，诱导被害人扫码安装带病毒的APP，该软件实则获取手机通讯录等信息。骗子把通讯录的截图发给被害学生，抓住其心理弱点，以不雅照片或视频敲诈勒索。当金额太大，学生承受不了时，诈骗分子便指导学生通过一些贷款平台贷款。被害学生一旦转账，骗子的胃口就会永无止境地增长。

防骗攻略：要加强防诈意识，远离“桃色陷阱”；提高自身网络信息素养，学会更好地分辨网络信息真伪，增强网络伦理道德观念；培养健康向上的爱好活动，远离不良嗜好，丰富学习工作生活，不给犯罪分子可乘之机。

套路三：冒充购物客服退款诈骗

经常网购的学生，一旦接到自称是某某快递公司或某某卖家的电话，不要轻易相信对方快递丢失等套路，应及时与卖家和快递公司的官方客服进行核实，不轻信非官方的理赔信息。

防骗攻略：在日常生活中一定要提高警惕，遇事要冷静，尤其是涉及到钱财、转账、汇款等重要事项时，更要加以防范，遇到紧急情况，要及时报警，避免受到更大的损失。

套路四：网络兼职刷单返利类诈骗

刷单返利诈骗是指骗子通过网络途径发布以“零投入、高回报、日清日结”为噱头的刷单兼职信息，在前几次刷单后立即返还本金、佣金骗取被害学生信任后，诱导其加大本金投入，随后以打包任务未完成

等理由拒不返款，最终将被害人拉黑。

防骗攻略：任何要求垫资的兼职和刷单都是诈骗，谨防被蝇头小利迷惑，交纳保证金和押金。网络刷单违法违规，切勿因小利走上违法犯罪道路。远离网络刷单。

套路五：通信诈骗

部分骗子会冒充“老师”或“学校”给同学们打电话或发短信，以资助新同学学费、缴纳生活费、校方返还学费等为名，让学生提供卡号、密码，从而进一步实施诈骗；家长们还会收到各类涉及孩子在校情况的短信，比如打生活费、体检结果、核对家庭信息等。

防骗攻略：遇到此类事件，首先不要盲目回复，可以先向辅导员老师求证。要对自己的隐私严格保密，在任何时间、任何地点、对任何人都不要同时说出自己的身份证号码、银行卡号码、银行卡密码。

套路六：冒充公检法诈骗

冒充公安、检察院或者法官等，以涉嫌违法犯罪为理由，要求将资金转入安全账户。骗子为了体现真实性，甚至还会制作假的通缉令，以达到其操控被害人的目的。

防骗攻略：凡通过电话、短信等要求转账、汇款操作的，切记不要轻信。

套路七：伪装熟人诈骗

骗子利用不法渠道盗取好友QQ、微信账号，通过发送邮件、截图形式编造看病、车祸、购票理由声称自己急需借钱、充值或汇款，若不通过电话方式或当面核实很难辨别对方真实身份，从而被骗。



防骗攻略：凡是遇到熟人抖音、微信、QQ 要求转账的，请务必电话联系或当面核实，再三确认，避免上当受骗；接到好友的转账、帮忙代付、交费等的请求时，一定要及时打电话或通过其他途径与其本人取得联系，确认是否为对方本人，切忌直接转账或付款。如果真的遭遇诈骗，一定要与公安机关取得联系，越早报案越有利于实现紧急止付和快速冻结，最大程度减少财产损失，同时也有助于警方快速掌握案情，为打击电信诈骗犯罪活动赢得主动权。

防骗锦囊

1. 下载国家反诈中心 APP，查看诈骗案例，提高防范意识；

2. “十个凡是”：（1）凡是“不要求资质”就给你贷款，但放款前要先交费的，都是诈骗！（2）凡是刷单给钱的，都是诈骗！（3）凡是通过网络交友，诱导你进行投资或赌博的，都是诈骗！（4）凡是网上购物有自称客服说要退款索要银行卡号和验证码的，都是诈骗！（5）凡是自称“领导”、“熟人”要求汇款的，都是诈骗！（6）凡是自称“公检法”让你汇款到安全账户”的，都是诈骗！（7）凡是让你下载 APP 或者点击链接进行投资、赌博的，都是诈骗！（8）凡是通知中奖、领奖让你先交钱的都是诈骗！（9）凡是声称“根据国家相关政策需要配合注销账号，否则影响个人征信的”都是诈骗！（10）凡是非官方买卖游戏装备或者游戏币的，都是诈骗！

3. “七个一律”：（1）一谈到银行卡，一律挂掉！

(2) 一谈到中奖了，一律挂掉！(3) 一谈到“电话转接公检法”的，一律挂掉！(4) 所有短信微信，让点击链接的一律删掉！(5) 朋友圈投资理财：一律不睬！(6) 一提到“安全账户”一律是骗子！(7) 一谈到投资理财，一律拉黑！

要经常与父母联系，把自己在学校的情况告诉家长；要与家长约定好汇款条件、方式，让家长不要草率寄钱；有问题要通过学校正式渠道咨询，或及时向老师求助，避免造成损失；平时要多看、多听、多学习防诈骗的知识，这样才能有效识别银行卡诈骗、网上诈骗、电话诈骗；在外要始终保持通讯畅通，牢记紧急求助电话。

四、防火灾

凡是失去控制的燃烧称为火灾。火灾是威胁人类安全的重要灾害，就其破坏性来看，它是仅次于旱灾、水灾的第三大灾害。

学校里发生火灾的主要原因：

①使用明火不当（违章点蜡烛、违章点蚊香、违章吸烟、违章使用明火灶具、违章烧废物、树林草坪违章用火）。

②电气火灾（违章用电、使用违章电器）。

③违反实验室安全操作规程。

治安提示：

在学生宿舍如何防止火灾发生？

1. 不乱接电源。
2. 不吸烟，不乱扔烟头。



3. 不在蚊帐内点蜡烛看书。

4. 不焚烧杂物。

5. 不存放易燃易爆物品。

6. 不使用电炉等电热设备。

7. 不在无人时使用充电设备。

8. 不要在一个电源插座上安插过量的插头，以免插座过载而发生危险。

9. 不得擅自使用煤油炉、液化器灶具、酒精炉等可能引发火灾的器具。如个别同学在实验室顺手带回实验用酒精，藏匿在床铺下，这些易燃液体燃点低，极易发生火灾，如有滴漏，一个烟头就可引起着火或爆炸。

10. 使用电器后，不仅要及时关掉开关，还要把电源插座一起拔掉。离开宿舍之前，确保关电、断电后再出门。尤其是雷雨天气，防止危险的发生一定要注意用电隐患。嗅到电线胶皮烟味，要及时报告，采取措施。

11. 台灯不要靠近枕头和被褥。

发生火灾怎么办？

任何一起火灾，都有一个从小到大的发展过程，通常分为三个阶段，即初起阶段、发展阶段、猛烈阶段。

①发现起火时，不要惊慌失措，要勇敢地用最快速、最有效的办法加以扑灭；

②扑灭火灾时，首先要切断火场的电源和气源，迅速转移火场及附近的易燃易爆危险品；

③在火势较猛烈的情况下，迅速向“119”报警，同时还应向学校后勤保卫处（0372-2171110）报告；

④如果被大火围困，不能慌乱，要头脑清醒，选

择最佳的自救方案，争取时间尽快脱离危险区域。（争取时间、选择通道、等待救援）

火灾现场自救的基本方法：

①熟悉环境法：必要的逃生训练和演练，确定逃生出口和方法。

②迅速撤离法：初起火灾，只要迅速撤离，是可以安全逃生的。

③毛巾保护法：用湿毛巾叠2-3层，捂在口鼻处，因为当火灾产生的CO在空气中含量达到1.28%时，1-3分钟就可以导致人窒息死亡。

④通道疏散法：优先选用最便捷、安全的通道。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等。

⑤绳索滑行法：通道全部被火封锁时，可以利用结实的绳子，或将窗帘、床单、被褥等撕成条拧成绳，从窗口逃生。

⑥低层跳离法：被火困在二楼，若无条件自救并得不到救助，在烟火威胁，万不得已的情况下，也可以跳楼逃生。

⑦借助器材法：人们处在火灾中，生命危在旦夕，不到最后一刻，谁也不会放弃生命。可借助救生袋、救生网、气垫等。

⑧暂时避难法：走廊的末端、卫生间等，应关紧迎火的门窗，打开背火的门窗，淋湿间内的一切可燃物。

⑨标志引导法：转弯处、火警电话、紧急出口、安全通道应有醒目标志。

⑩利人利己法：在逃生的过程中如看见前面的人



倒下，应立即扶起，对拥挤的人，应给予疏导或选择其他方法。

五、网络安全

在各种信息日新月异的高科技时代，我们每个人的成长与发展都离不开网络，但是网络的信息共享性、平台开放性也为我们的身心健康发展带来一定威胁，因此我们需要从以下两点入手，增强网络安全意识：

1. 避免信息泄露：

(1) 不能随便晒家人及住址照片。长期这样下去，“有心人”稍加分析汇总，所晒信息就会成为一套完整的信息，暗藏着各种不可预测的风险。

(2) 软件安装过程中不要都“允许”。尤其现在使用的智能手机，安装软件过程中，如遇获取你的位置，读取你的电话记录等选项要慎重开启。

(3) 不要随意发给别人验证码。验证码可以说是保密的一道重要防线，一旦突破可能会产生意想不到的不良后果。

2. 避免网络跟风：

(1) 提升自我道德素质，不要做网络“键盘侠”。不清楚一件事的来龙去脉时不要轻易发表言论，以免对其他网络使用者造成暴力伤害。

(2) 不转发不实消息，自觉维护国家安全。对于网络上传播的没有经过官方认定的不实消息不可转发、传播，以免造成不良舆论影响；不得散布抹黑国家形象、公众人物形象的文章、言论等。

附件：安阳学院学生假期安全告知书

附件

安阳学院学生假期安全告知书

亲爱的同学：

你好！为增强同学们假期安全防范意识，保障同学们的安全与健康，确保度过一个安全、快乐、充实的假期，现将相关注意事项告知如下：

一、离校注意事项

妥善保管私人物品，宿舍内柜子要上锁；离校时整理宿舍内务，清理垃圾，关闭宿舍电源和水源，锁好门窗，确保宿舍安全；认真填写假期去向表，做好离校时间报备；到家或目的地后，须告知父母并第一时间向辅导员老师报告。

二、假期安全须知

1. 学习安全知识。积极参加学校放假前组织的安全教育学习，牢固树立安全意识，提高安全防范技能，杜绝安全事故的发生，确保人身和财产安全。

2. 注意人身安全。不独自外出郊游和爬山，不前往阴暗、偏僻、高危陡坡等危险地方活动；遇到违法或意外事件，要沉着应对，确保自身生命安全不受侵害。

3. 注意交通安全。遵守交通规则，不翻越路中央隔离带，骑行佩戴安全头盔；不乘坐无证、超载、非客运等存在安全隐患的车辆；勿酒后驾驶、疲劳驾驶、无照驾驶。



4. 注意防溺水安全。不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不熟悉水性的同学不要擅自下水施救，要智慧救援，积极寻求帮助。

5. 注意网络安全。文明上网，健康上网，自觉抵制网络淫秽色情，不沉迷网络；理性表达观点，不造谣、不信谣、不传谣，不传播反动言论；注意保护个人信息，不参与网络刷单，警惕各类电信、网络诈骗；增强金融风险防范意识，防范各类不良借贷；对不熟悉的网络游戏、直播、QQ群、微信群、贴吧等不接触、不参与。

6. 注意食品安全。合理安排饮食，注意饮食饮水卫生，不购买街头无证照商贩出售的各类食品；一旦身体感到不适，应立即就医，防止发生食物中毒事故。

7. 注意社会活动安全。不参加任何非法中介和个人组织的外出打工，不组织同学外出打工，不参加未经学校和学院批准的各项社会实践活动；谨防误入传销、邪教等非法组织。

8. 遵守国家法律法规和社会公德。不组织或参与封建迷信、非法传教、非法聚集等活动；远离“黄赌毒”、传销、恐怖活动和黑恶势力；不酗酒、滋事、打架；不参加社会上各种非法集会和游行。

9. 遵守宿舍管理规定。若在小长假期间留校，要做到不携带火种、易燃易爆材料等物品进入宿舍；不在宿舍吸烟、喝酒、做饭、使用违规电器；外出锁好门窗，保管好随身贵重物品；严禁夜不归宿，未经批准不得在校外居住，不得擅自留宿他人。

10. 遇到困惑主动求助。正确面对困难与挫折，理

智处理情感问题和矛盾纠纷;学会疏导压力,多与家人、同学、朋友、老师沟通交流,保持良好的心理健康状态。

三、假期生活指南

科学规划、合理安排作息时间,多与家人沟通交流;在保证充足休息时间前提下,适时、适量、适度锻炼身体,但不进行过于剧烈的运动;如发现有特异体质、特定疾病不能参加某种教育教学活动的,要及时告知辅导员和家长。

我已认真阅悉以上安全告知内容,将严格遵守相关规定和要求,增强安全防范能力,确保自身安全与健康。签名如下:

序号	姓名	序号	姓名	序号	姓名
1		21		41	
2		22		42	
3		23		43	
4		24		44	
5		25		45	
6		26		46	
7		27		47	
8		28		48	
9		29		49	
10		30		50	
11		31		51	
12		32		52	
13		33		53	
14		34		54	
15		35		55	



序号	姓名	序号	姓名	序号	姓名
16		36		56	
17		37		57	
18		38		58	
19		39		59	
20		40		60	

假期类别：_____（寒假、暑假、清明节、五一、端午节、中秋节、十一、元旦）

学院：_____ 班级：_____ 人数：_____人

辅导员（签字）：_____

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日